



achs

seguro
laboral

Peligros asociados a las condiciones de la Obra en Manejo Manual de Carga



1 Cargas pesadas, voluminosas o de difícil agarre.

Recuerda que la carga máxima para hombres es 25 kg., y para mujeres o menores de edad, 20 kg.



4 Iluminación deficiente.



5 Condiciones climáticas adversas que aumentan el esfuerzo físico.



2 Espacios reducidos con superficies irregulares y/o mojadas.



3 Falta de ayudas mecánicas o elementos de apoyo.



En la construcción nos ponemos...



MANOS A LA OBRA

Y con la pega bien hecha